



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 85/2011**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 20/10/2011 a 24/10/2011.**

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Água Boa	20/10/2011	0,079 – 0,081	12 – 13	BOA
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,080 – 0,082	11 – 12	BOA
	23/10/2011	0,082 – 0,085	11 – 12	BOA
	24/10/2011	0,099 – 0,101	11 – 12	BOA
Alta Floresta	20/10/2011	0,150 – 0,155	13 – 14	BOA
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,150 – 0,153	14 – 15	BOA
	23/10/2011	0,097 – 0,100	11 – 12	BOA
	24/10/2011	0,108 – 0,110	11 – 12	BOA
Barra do Garças	20/10/2011	0,090 – 0,091	12 – 13	BOA
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,085 – 0,090	12 – 13	BOA
	23/10/2011	0,095 – 0,099	13 – 14	BOA
	24/10/2011	0,101 – 0,103	13 – 14	BOA
Cáceres	20/10/2011	0,131 – 0,132	15 – 16	BOA
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,100 – 0,102	12 – 13	BOA
	23/10/2011	0,090 – 0,091	12 – 13	BOA
	24/10/2011	0,102 – 0,105	12 – 13	BOA
Campo Novo do Parecis	20/10/2011	0,153 – 0,160	15 – 16	BOA
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,118 – 0,120	12 – 13	BOA
	23/10/2011	0,095 – 0,098	11 – 12	BOA
	24/10/2011	0,104 – 0,107	12 – 13	BOA
Colíder	20/10/2011	0,143 – 0,145	12 – 13	BOA
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,120 – 0,125	12 – 13	BOA
	23/10/2011	0,090 – 0,091	11 – 12	BOA
	24/10/2011	0,100 – 0,105	11 – 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Cuiabá</b>	20/10/2011	0,140 – 0,143	15 – 16	<b>BOA</b>
	21/10/2011	-	-	<b>BOA</b>
	22/10/2011	0,090 – 0,092	12 – 13	<b>BOA</b>
	23/10/2011	0,082 – 0,084	12 – 13	<b>BOA</b>
	24/10/2011	0,103 – 0,106	13 – 14	<b>BOA</b>
<b>Diamantino</b>	20/10/2011	0,145 – 0,153	15 – 16	<b>BOA</b>
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,093 – 0,100	12 – 13	<b>BOA</b>
	23/10/2011	0,088 – 0,090	11 – 12	<b>BOA</b>
	24/10/2011	0,100 – 0,103	12 – 13	<b>BOA</b>
<b>Juara</b>	20/10/2011	0,124 – 0,128	12 – 13	<b>BOA</b>
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,138 – 0,140	13 – 14	<b>BOA</b>
	23/10/2011	0,098 – 0,100	11 – 12	<b>BOA</b>
	24/10/2011	0,100 – 0,102	12 – 13	<b>BOA</b>
<b>Juína</b>	20/10/2011	0,120 – 0,121	12 – 13	<b>BOA</b>
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,145 – 0,152	13 – 14	<b>BOA</b>
	23/10/2011	0,091 – 0,121	11 – 13	<b>BOA</b>
	24/10/2011	0,097 – 0,100	12 – 13	<b>BOA</b>
<b>Mirassol D'Oeste</b>	20/10/2011	0,147 – 0,148	14 – 15	<b>BOA</b>
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,119 – 0,123	14 – 15	<b>BOA</b>
	23/10/2011	0,092 – 0,094	11 – 12	<b>BOA</b>
	24/10/2011	0,101 – 0,118	12 – 14	<b>BOA</b>
<b>Peixoto do Azevedo</b>	20/10/2011	0,134 – 0,135	12 – 13	<b>BOA</b>
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,130 – 0,138	13 – 14	<b>BOA</b>
	23/10/2011	0,090 – 0,092	11 – 12	<b>BOA</b>
	24/10/2011	0,107 – 0,109	11 – 12	<b>BOA</b>
<b>Pontes e Lacerda</b>	20/10/2011	0,143 – 0,145	15 – 16	<b>BOA</b>
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,130 – 0,140	13 – 14	<b>BOA</b>
	23/10/2011	0,100 – 0,103	11 – 12	<b>BOA</b>
	24/10/2011	0,109 – 0,112	12 – 13	<b>BOA</b>
<b>Porto Alegre do Norte</b>	20/10/2011	0,156 – 0,158	13 – 14	<b>BOA</b>
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,090 – 0,095	11 – 12	<b>BOA</b>
	23/10/2011	0,090 – 0,091	12 – 13	<b>BOA</b>
	24/10/2011	0,108 – 0,110	12 – 13	<b>BOA</b>
<b>Rondonópolis</b>	20/10/2011	0,103 – 0,106	12 – 13	<b>BOA</b>
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,085 – 0,087	11 – 12	<b>BOA</b>
	23/10/2011	0,085 – 0,087	12 – 13	<b>BOA</b>
	24/10/2011	0,102 – 0,105	12 – 13	<b>BOA</b>
<b>São Felix do Araguaia</b>	20/10/2011	0,100 – 0,104	12 – 13	<b>BOA</b>
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,093 – 0,096	11 – 12	<b>BOA</b>
	23/10/2011	0,084 – 0,086	12 – 13	<b>BOA</b>
	24/10/2011	0,104 – 0,105	12 – 13	<b>BOA</b>



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	20/10/2011	0,140 – 0,146	12 – 13	BOA
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,102 – 0,106	12 – 13	BOA
	23/10/2011	0,094 – 0,097	11 – 12	BOA
	24/10/2011	0,105 – 0,117	12 – 14	BOA
Sorriso	20/10/2011	0,129 – 0,139	12 – 13	BOA
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,092 – 0,095	12 – 13	BOA
	23/10/2011	0,094 – 0,097	11 – 12	BOA
	24/10/2011	0,103 – 0,107	12 – 13	BOA
Tangará da Serra	20/10/2011	0,147 – 0,149	14 – 15	BOA
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,103 – 0,105	12 – 13	BOA
	23/10/2011	0,090 – 0,093	11 – 12	BOA
	24/10/2011	0,100 – 0,120	12 – 14	BOA
Várzea Grande	20/10/2011	0,140 – 0,143	15 – 16	BOA
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,090 – 0,092	12 – 13	BOA
	23/10/2011	0,082 – 0,084	12 – 13	BOA
	24/10/2011	0,103 – 0,106	13 – 14	BOA
Vila Rica	20/10/2011	0,180 – 0,184	14 – 15	BOA
	21/10/2011	-	-	-
	22/10/2011	0,105 – 0,109	12 – 13	BOA
	23/10/2011	0,095 – 0,097	11 – 12	BOA
	24/10/2011	0,108 – 0,110	12 – 13	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**02 - Padrões Internacionais – OMS.**

Padrões de qualidade do ar OI para material particulado: média diária em  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .

Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

**03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.**

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

**04 - Alertas em relação à qualidade do ar.**

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

**Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

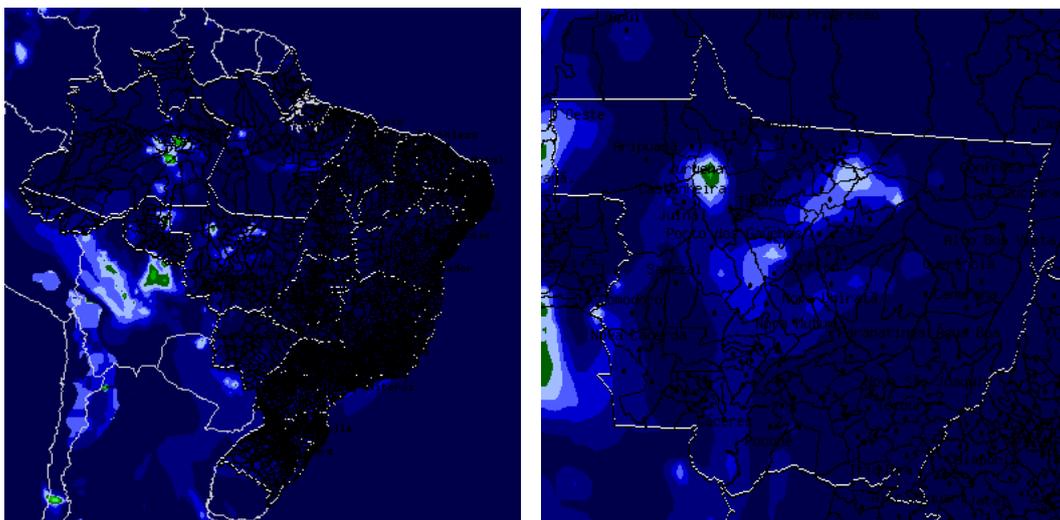


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

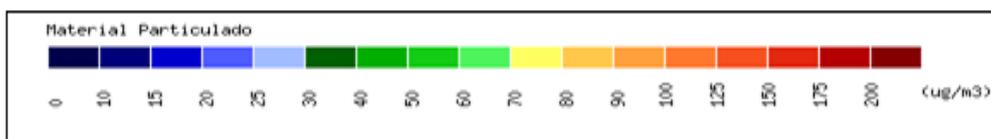
**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data:25/10/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 26/10/2011 a 31/10/2011.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
<b>Água Boa</b>	26/10	Pancadas de Chuva	22	33	12
	27/10	Pancadas de Chuva	21	34	12
	28/10	Pancadas de Chuva	21	36	12
	29/10	Pancadas de Chuva	23	36	12
	30/10	Pancadas de Chuva	20	35	12
	31/10	Pancadas de Chuva	24	32	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Alta Floresta</b>	26/10	Pancadas de Chuva	23	31	13
	27/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
	28/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
	29/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	32	13
	30/10	Pancadas de Chuva	23	30	13
	31/10	Pancadas de Chuva	23	31	13
<b>Barra do Garças</b>	26/10	Pancadas de Chuva	23	33	12
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	12
	28/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	34	12
	29/10	Pancadas de Chuva	22	33	12
	30/10	Pancadas de Chuva	21	32	12
	31/10	Pancadas de Chuva	21	32	12
<b>Cáceres</b>	26/10	Pancadas de Chuva	24	33	12
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	25	35	12
	28/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	38	12
	29/10	Pancadas de Chuva	27	35	12
	30/10	Pancadas de Chuva	23	32	12
	31/10	Pancadas de Chuva	21	36	12
<b>Campo Novo do Parecis</b>	26/10	Pancadas de Chuva	21	33	12
	27/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
	28/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	34	13
	29/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
	30/10	Pancadas de Chuva	20	33	13
	31/10	Pancadas de Chuva	20	33	13
<b>Colíder</b>	26/10	Pancadas de Chuva	22	32	13
	27/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
	28/10	Pancadas de Chuva	22	34	13
	29/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	33	13
	30/10	Pancadas de Chuva	22	31	13
	31/10	Pancadas de Chuva	21	32	13
<b>Cuiabá</b>	26/10	Pancadas de Chuva	25	34	12
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	26	37	12
	28/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	27	38	12
	29/10	Pancadas de Chuva	28	37	12
	30/10	Pancadas de Chuva	24	35	12
	31/10	Pancadas de Chuva	22	35	12
<b>Diamantino</b>	26/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	27/10	Pancadas de Chuva	21	36	13
	28/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	38	12
	29/10	Pancadas de Chuva	21	37	12
	30/10	Pancadas de Chuva	21	35	12
	31/10	Pancadas de Chuva	20	35	12
<b>Juara</b>	26/10	Pancadas de Chuva	22	34	13
	27/10	Pancadas de Chuva	21	36	12
	28/10	Pancadas de Chuva	23	38	13
	29/10	Pancadas de Chuva	23	37	13
	30/10	Pancadas de Chuva	21	37	13
	31/10	Pancadas de Chuva	22	35	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Juína</b>	26/10	Pancadas de Chuva	22	33	13
	27/10	Pancadas de Chuva	20	32	13
	28/10	Pancadas de Chuva	22	35	13
	29/10	Pancadas de Chuva	22	35	13
	30/10	Pancadas de Chuva	20	35	13
	31/10	Pancadas de Chuva	21	29	13
<b>Mirassol D'Oeste</b>	26/10	Pancadas de Chuva	22	32	12
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	12
	28/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	38	12
	29/10	Pancadas de Chuva	25	35	12
	30/10	Pancadas de Chuva	22	32	12
	31/10	Pancadas de Chuva	19	36	12
<b>Peixoto de Azevedo</b>	26/10	Pancadas de Chuva	23	32	13
	27/10	Pancadas de Chuva	20	33	12
	28/10	Pancadas de Chuva	22	33	13
	29/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	33	13
	30/10	Pancadas de Chuva	24	31	13
	31/10	Pancadas de Chuva	21	32	13
<b>Pontes e Lacerda</b>	26/10	Pancadas de Chuva	22	33	12
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	12
	28/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	38	12
	29/10	Pancadas de Chuva	21	38	12
	30/10	Pancadas de Chuva	22	31	12
	31/10	Pancadas de Chuva	20	36	12
<b>Porto Alegre do Norte</b>	26/10	Pancadas de Chuva	23	36	12
	27/10	Pancadas de Chuva	22	38	13
	28/10	Pancadas de Chuva	22	39	12
	29/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	38	13
	30/10	Pancadas de Chuva	23	35	13
	31/10	Pancadas de Chuva	22	34	13
<b>Rondonópolis</b>	26/10	Pancadas de Chuva	22	35	12
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	37	12
	28/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	39	12
	29/10	Pancadas de Chuva	25	38	12
	30/10	Pancadas de Chuva	23	36	12
	31/10	Pancadas de Chuva	20	35	12
<b>São Félix do Araguaia</b>	26/10	Pancadas de Chuva	23	38	12
	27/10	Pancadas de Chuva	22	38	12
	28/10	Pancadas de Chuva	23	39	12
	29/10	Pancadas de Chuva	24	39	12
	30/10	Pancadas de Chuva	23	37	12
	31/10	Pancadas de Chuva	22	35	12
<b>Sinop</b>	26/10	Pancadas de Chuva	22	34	13
	27/10	Pancadas de Chuva	21	36	13
	28/10	Pancadas de Chuva	22	36	13
	29/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	35	13
	30/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
	31/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
<b>Sorriso</b>	26/10	Pancadas de Chuva	22	34	13
	27/10	Pancadas de Chuva	21	35	12
	28/10	Pancadas de Chuva	22	35	13
	29/10	Pancadas de Chuva	21	34	13
	30/10	Pancadas de Chuva	21	33	13
	31/10	Pancadas de Chuva	21	34	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Tangará da Serra</b>	26/10	Pancadas de Chuva	20	34	12
	27/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
	28/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	34	12
	29/10	Pancadas de Chuva	26	34	12
	30/10	Pancadas de Chuva	21	34	12
	31/10	Pancadas de Chuva	19	33	12
<b>Várzea Grande</b>	26/10	Pancadas de Chuva	24	32	12
	27/10	Nublado e Pancadas de Chuva	25	34	12
	28/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	27	37	12
	29/10	Pancadas de Chuva	28	36	12
	30/10	Pancadas de Chuva	24	35	12
	31/10	Pancadas de Chuva	22	34	12
<b>Vila Rica</b>	26/10	Pancadas de Chuva	23	32	13
	27/10	Pancadas de Chuva	22	38	13
	28/10	Variação de Nebulosidade	22	39	13
	29/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	38	13
	30/10	Pancadas de Chuva	23	34	13
	31/10	Pancadas de Chuva	22	35	13

Fonte: CPTEC/INPE.

### 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 25/10/2011 a 27/10/2011.**



**25/10/2011:** Em MT: variação de nuvens e pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: variação de nuvens e pancadas de chuva à tarde. Temperaturas estáveis.

**26/10/2011:** Em MT: sol e variação de nuvens. Nas demais áreas da região: variação de nuvens e pancadas de chuva. Temperatura estável.

**27/10/2011:** Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: variação de nuvens e pancadas de chuva. Temperatura estável.

**Tendência:** Em MT: possibilidade de pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: variação de nuvens e pancadas de chuva. Temperatura estável.

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: [covam@ses.mt.gov.br](mailto:covam@ses.mt.gov.br)

**[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)**

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT**